

März 2024



Der Newsletter nur für Euch!

KURZ VOR DEN FERIE
KOMMT HIER UNSER
RÜCKBLICK AUF DEN
MÄRZ!

NEWS NEWS NEWS
SCHON GELESEN, GESEHEN UND GEHÖRT?



“Was wirklich zählt!”
Jessica Qiao aus der EF gewinnt
einen Hauptpreis beim Kreativ-
wettbewerb des Bestattung-
hauses Frankenheim:



Stadtmeisterschaften im Fußball
2024 - lest hier den vollen Bericht:



Was war und ist eigentlich dieser
Austausch mit Bilbao? Hier
findest du alle Informationen:



Auf unserer Homepage
kannst du noch mehr
Neuigkeiten finden,
klicke dazu einfach auf
die QR-Codes oder
scanne sie ein!



Die Geschichte von Paul Atreides geht weiter. Wird die Prophezeiung in Erfüllung gehen? Wer kommt an die Macht?

Der Film ist, wie der erste Teil visuell und schauspielerisch fantastisch und die Soundeffekte und die Musik verstärken die Spannung, jedoch könnten meiner Meinung nach die Beziehungen innerhalb des Films ausführlicher behandelt werden. So könnte man sich besser in die Charaktere hinein versetzen. Nichtsdesto- trotz ist die Geschichte spannend aufgebaut und man sollte ihn zumindest einmal im Kino gesehen haben.
~Michelle, 9a

Podcast-Folge
#23-Multiculturalism - am FRG und in Deutschland

House Of Rückert

7. März - 53 Min, 36 Sek.

Beschreibung der Folge

Es gibt so viele Nationalitäten in Deutschland und

Multikulturalismus ist ein Thema was uns heutzutage überall begegnet.

Doch ist es okay auch Nationalitätsstolz zu zeigen trotz einer schlechten Geschichte und was bedeutet Multikulturalismus eigentlich?

In dieser Podcast Folge werden auf Grundlagen der Geschichte und des Alltäglichen Lebens dir diese Fragen beantwortet und kannst dir hoffentlich schlussendlich eine eigene Meinung darsprechen wie du zum Multikulturalismus stehst und ob es okay ist, dass DU stolz auf DEIN Land bist.



Unsere Tipps des
Monats:



ATTENTION ATTENTION

Bevor wir unseren März-Newsletter fortführen können, kommt hier ein offizieller Appell an euch alle:

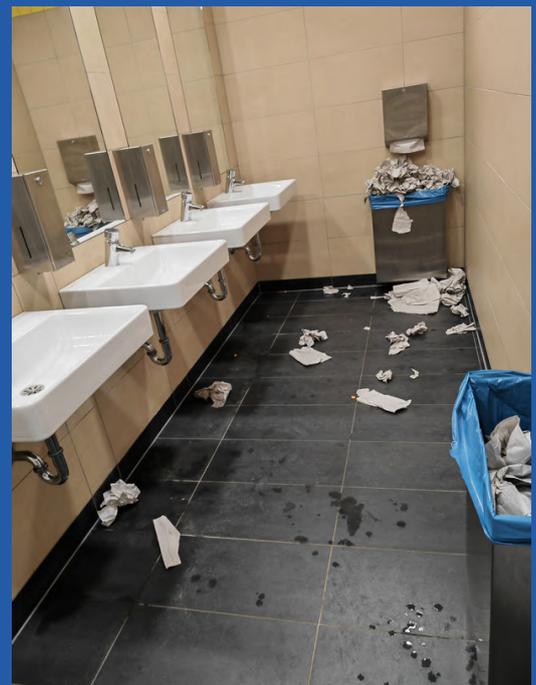
Vandalismus ist kein Spaß!

Wie Frau Dr. Pietzko bereits in ihrer Durchsage bekannt gegeben hat, gibt es wieder einmal Schüler*innen unter uns, die sich nicht an Verhaltensregeln halten, die eigentlich nicht schwer sind, einzuhalten: Es werden Wände demoliert, Mülleimer bemalt und überall Müll hinterlassen, der nicht sein muss.

Am Ende muss die ganze Schule wieder darunter leiden, weil es einzelne unter uns gibt, die meinen, dass es witzig sei, so mit dem Schuleigentum und dem Gebäude umzugehen. Aber macht ihr das Zuhause auch? Wir denken nicht.

Lasst uns gemeinsam wieder mehr Verantwortung übernehmen! Solltet ihr etwas mitbekommen oder jemanden dabei beobachten, wie er oder sie die Toiletten verunreinigt oder kaputt macht, sagt direkt den Aufsichten/Lehrer*innen Bescheid.

Und an die Täter: Seid nicht feige, stellt euch, damit wir nicht alle darunter leiden müssen.





Who run the world? Girls!

INTERNATIONAL
Women's
Day

Der Weltfrauentag hat eine reiche und inspirierende Geschichte, die bis ins frühe 20. Jahrhundert zurückreicht. Die Ursprünge dieses Tages liegen in den Kämpfen von Frauen für Gleichberechtigung, soziale Gerechtigkeit und das Wahlrecht.

Jeden 8. März feiern wir Frauen und all die Dinge, die sie für die Welt tun. Jede Frau und jedes Mädchen ist stark, inspirierend und hat das Recht, sie selbst zu sein. Dieser Tag steht für uns alle als Erinnerung daran!

„Each for Equal“: Denn für Frauenrechte, Gleichstellung und Emanzipation müssen wir alle gemeinsam eintreten!

(Gabriela, 9a)

Rassismus- nicht mit uns!

Was bedeutet Heimat für dich? Ist es ein bestimmter Ort? Ein besonderer Geruch? Erinnerungen mit deiner Familie? Die Vorstellungen sind ganz unterschiedlich und doch irgendwie auch ganz ähnlich.

Die internationalen Wochen gegen Rassismus sind gestartet und damit möchten wir nochmal auf die tolle Aktion des Projektkurses Hass 4.0 der Q1 schauen. Sie haben gemeinsam mit der Werner von Siemens Realschule und der Stadt Düsseldorf ein dickes Zeichen GEGEN Rassismus gesetzt.



Bei der Veranstaltung im Rathaus Düsseldorf konnten einige Klassen des FRG sich im Plenarsaal der Politiker in einem Mentimeter zum Thema "Rassismus" testen, erfuhren von dem Verein KITMA.eV viele Informationen über Rassismus und was wir dagegen tun können. Es gab Mitmachen-Aktionen, bei denen T-Shirts gedruckt oder Fotos vor der Fotowand gemacht wurden.

Lies hier noch weiter:





RAMADAN MUBARAK

Du hast sicher schon einmal mitbekommen, dass die Muslime jedes Jahr am Ramadan fasten. Dieser Monat ist eine sehr wichtige Zeit im Islam. Er dauert 29-31 Tage, je nachdem wie lang der Mondkalender geht. Die Muslime fasten, um die Seele zu reinigen, sich mit Gott mehr zu beschäftigen und Gutes zu tun. Das Fasten sieht aber etwas anders aus als in anderen Religionen: sie essen und trinken nichts vom Zeitpunkt des Sonnenaufgangs bis zum Sonnenuntergang. Erst nach dem Sonnenuntergang essen Familie und Freunde gemeinsam. Einige Menschen denken zunächst, dass das Fasten ungesund sei, doch das stimmt nicht. Es wurde sogar bewiesen, dass durch das Fasten entzündliche Prozesse im Körper reduziert werden.

Menschen mit chronischen Krankheiten, wie z.B. Diabetes oder auch Schwangere können das Fasten natürlich aussetzen, sollten sie es körperlich nicht schaffen. Frauen, die ihre Periode haben, sind ebenfalls vom Fasten befreit. Die „versäumten“ Tage müssen dann bis zum nächsten Ramadan nachgefastet werden. Dieses Jahr fing der Ramadan-Monat am Abend des 10.03 an. Der erste Fastentag war somit am 11.03.2024. Nach dem Ramadan beginnt dann das große Zuckerfest. Dies geht über 3 Tage, hier essen die Muslime mit Familie und Freunden zusammen, feiern und tanzen und genießen das Zusammensein!

*Du möchtest noch mehr
darüber erfahren?*

Klick hier:



MEET THE RÜCKERT! THE VIPs of the FRG

Frau Garthe meldet die kranken Schüler*innen täglich ab, steht den Lehrer*innen immer zur Seite, verteilt Kühlpacks und sammelt eure Handys, wenn sie euch abgenommen werden. Aber wollte sie schon immer Schul-Sekretärin werden oder hatte sie einen anderen Beruf, den sie eigentlich verfolgen wollte?

In unserem neuen Format VIPs OF THE RÜCKERT interviewen wir die wichtigsten Akteure an unserer Schule und stellen Ihnen ein paar Fragen.

Frau Garthe, wie lange arbeiten Sie schon an der Schule und warum haben Sie sich für diesen Job entschieden?

Frau Garthe seit Oktober 2020 am Rückert-Gymnasium und hatte zuvor im kaufmännischen Bereich gearbeitet. Doch sie wollte lieber eine Arbeit, bei der sie Arbeit und Kinder miteinander verbinden konnte und wo geht das besser, als bei uns an der Schule?

Was mögen Sie besonders an Ihrem Job und was vielleicht nicht so?

Was sie besonders mag, sei die Vielseitigkeit der Arbeit, kein einzelner Tag ist planbar, da immer irgendwas Neues aufkommt oder etwas, womit man zuvor nicht rechnen konnte. Das bringt sie aber dazu, Lösungen finden zu müssen und das gefällt ihr sehr. Und natürlich gefalle ihr das Kollegium und die Schüler*innen!

Wie war es für Sie, letztes Jahr den Rückert-Award verliehen zu bekommen?

“Ich habe mich mega gefreut, damit hatte ich nicht gerechnet!”

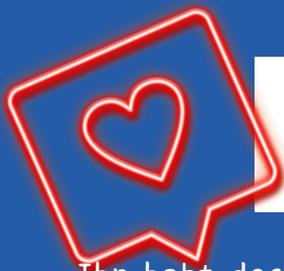
Haben Sie eine Lieblingsperson am Rückert Gymnasium?

Sie habe keine Lieblingsperson, alle seien toll. (Wir glauben das noch nicht ganz, nehmen das aber so hin ;))

Gibt es etwas, das Sie den FRG-Schüler*innen mitgeben möchten?

“Ein Kühlpack. Das hilft ja nicht nur bei Verletzungen im Sportunterricht, sondern gegen alles: Mückenstiche, Heimweh, Streit mit der besten Freundin,...
Aber mal im Ernst, als Schüler und Schülerinnen solltet ihr immer neugierig bleiben, offen für alles und jeden sein, den Mut auch bei Misserfolgen nicht verlieren, eure Träume verwirklichen, hilfsbereit, emphatisch und freundlich sein. Und vielleicht solltet ihr auch ein bisschen dankbar dafür sein, dass ihr so privilegiert seid, unter solchen Bedingungen lernen zu können.”

Danke, Frau Garthe, für das tolle Interview und für Ihre Arbeit!



“Love always wins” - Ein klares Zeichen gegen Cybermobbing

GERMANY'S NEXT
topmodel
by Heidi Klum

Ihr habt doch bestimmt schonmal eine unnötige Anzahl an Hate auf Social Media mitbekommen, oder? Sowas ist gar nicht ok und nennt sich Cyber-Mobbing.

Am 08.03.24 besuchte Ex-GNTM Finalistin Lijana Kaggwa das Friedrich-Rückert-Gymnasium und hielt für den gesamten achten Jahrgang, die Medienscouts, alle Klassensprecher*innen sowie für die Schüler*innen der SV, der Anti-Rassismus AG, des Projektkurses Hass und des Medienprojektkurses House of Rückert einen spannenden Vortrag in der Aula.



Sie begann mit einem Video ihrer Teilnahme bei „Germany's Next Topmodel“, um den Schüler*innen einen kleinen Einblick in ihre („mehr oder weniger schönsten“) Erlebnisse dieser Zeit zu geben. Anschließend las sie Ausschnitte aus ihrem Buch „Du verdienst den Tod!: Wie Cybermobbing Menschen und die Gesellschaft zerstört und wie wir wieder mehr Respekt ins Netz bringen“, in welchem sie von ihren Erfahrungen mit GNTM und Cyber-Mobbing erzählt, vor.

Nach ihrem Vortrag hielt sie eine Fragerunde, und ermöglichte es den Schülern so viele Fragen wie möglich zu stellen. Anschließend gab es die Möglichkeit, Bilder mit Lijana zu machen und zum Schluss gab es ein kreatives Projekt, bei dem die Schüler*innen des achten Jahrgangs Poster mit Aufschriften wie: „Deine Worte haben Macht! Nutze sie, um andere zu erheben, nicht zu zerstören.“ oder „Verbreite Liebe, keinen Hass und sei Teil der Lösung, nicht des Problems!“ erstellten und diese dann fotografieren ließen.

Zu dem war es dem Medienprojektkurses House of Rückert möglich eine spannende Podcast Episode mit Lijana aufzunehmen.

Hört gerne bald rein!

(Ella, 9d)



Kopfrechenwettbewerb Düsseldorf

Am Donnerstag, dem 14.03., fand am Marie-Curie-Gymnasium der alljährliche Kopfrechenwettbewerb statt. Jede teilnehmende Schule, sowohl Gymnasien als auch Gesamtschulen, entsandte je drei Sechstklässler*innen, die zuvor in einem schulinternen Vorentscheid ausgewählt worden sind. Unter den Vertretern unserer Schule befanden sich drei besonders starke Kopfrechner: Leonard Wilke, Julius De Rop und Philipp Kiselev.

Besonders erfreulich war, dass Julius es sogar unter die Top 10 des gesamten Wettbewerbs geschafft hat. Doch auch Leonard und Philipp haben sich tapfer geschlagen. Immerhin trafen sie dort auf die wohl mathematisch talentiertesten Sechstklässler*innen aller Düsseldorfer Gymnasien und Gesamtschulen.

(Herr Ali)



Stadtmeisterschaften Fußball

Am 19. März reiste ein Team aus Fünft- und Sechstklässlern mit Herrn Honke zusammen zu den Stadtmeisterschaften im Fußball. Das Team hat das FRG hervorragend vertreten und einen ausgezeichneten zweiten Platz belegt.



Auch die älteren Schüler unserer Schule konnten sich Anfang März einen grandiosen 2. Platz sichern. Im Finale gegen die Toni-Turek-Realschule ging es nochmal heiß her, reichte dann aber doch nicht für den Sieg.

Wir sind dennoch stolz auf unsere Fußballer!



Tipps für deine Osterferien

Die Osterferien stehen vor der Tür, das bedeutet, es ist endlich Zeit aufzuatmen und sich von der Schule und Arbeitszeit zu erholen, aber was soll ich jetzt zwei Wochen machen?

Düsseldorf hat viel zu bieten, um Kindern und Jugendlichen die Langeweile zu nehmen.

Für die Kreativen und Kunstbegeisterten werden die Osterferien wahrscheinlich himmlisch, da die Bibliothek, der UFA Palast, das Junge Schauspielhaus etc. viele Programme haben:

- Fangen wir mit dem UFA Palast an, der für Kinder und Jugendliche in den Ferien ein besonderes Programm aufgestellt hat. Filme wie Kung Fu Panda 4, Ghostbusters und Peter Hase laufen auf den Leinwände.
- Falls ihr euch eher für Anime und Mänge's interessiert, ist die Stadtbibliothek Garath für euch da. Sie bietet einen Manga Workshop an der a. 25. März stattfindet. Jeder der dies Begeistert ist herzlich eingeladen.
- Die Jugendaktion des Jugendamtes hat spezifisch für Jungs, im Alter von 6 und 16, die Aktion „ JunX“ gestattet die verschiedenen Aktivitäten plante. Kostenlose Aktionen wie malen, Fahrradtouren und Fußballturniere sind zu erwarten.
- Einer meiner persönlichen Favoriten ist jedoch Keramik anmalen, bei Düsselliebe. Dort habt ihr verschiedene Optionen an Tassen, Tellern, Schüsseln usw., die ihr personalisieren könnt.

Eure Schülerredaktion
„Rückert2Day“ wünscht euch
wunderbare, erholsame Ferien!



(Delliah, 9a)



Du hast weitere Fragen zu dieser Ausgabe oder Anregungen/Tipps zu Themen oder Veranstaltungen für den nächsten Newsletter? Melde dich gerne bei uns:

 schuelerredaktion@frg.wwschool.de

READ MORE AT www.rueckert-gymnasium.de